



**Vorming en Toerusting
Voorjaar 2021
Protestantse Gemeente te Alkmaar**

Programma voorjaar 2021

VOORAF

Hieronder treft u het overzicht aan van de cursussen & kringen die de Protestantse Gemeente te Alkmaar van plan is te organiseren in het voorjaar van 2021.

Als gevolg van de aanhoudende Corona pandemie en de beperkingen die daaruit voortvloeien, hebben we ons bij het opstellen van dit voorjaars-programma beperkt in het aantal activiteiten.

We hopen daarbij van ganser harte dat de in dit boekje opgenomen activiteiten doorgang kunnen vinden. Soms zal een maximum aan deelnemers gesteld worden.

Misschien gaan sommige activiteiten door via de digitale weg, zoals bv. via *Zoom* of *Jitsi*. Maar als strengere maatregelen door de overheid worden afgekondigd, moeten mogelijk activiteiten worden geschrapt.

Houd u daarom de website van de PG Alkmaar (www.pg-alkmaar.nl) in de gaten. Daar treft u ook andere door onze gemeente georganiseerde activiteiten aan.

Eén ding staat in ieder geval vast: alle bijeenkomsten vinden plaats volgens de richtlijnen van het RIVM en de daarop gebaseerde protocollen van de PG Alkmaar.

Wij hopen dat u iets aantreft dat u interesseert, waar u wat van leert of waarbij u samen met anderen iets waardevols kunt beleven.

Tenzij anders is vermeld, worden de activiteiten in dit programma gratis aangeboden. Een vrijwillige bijdrage wordt echter wel bijzonder op prijs gesteld.

Tenslotte is in deze brochure een onderdeel van het programma van De Zwaan opgenomen, zie daarvoor ook www.dezwaan-alkmaar.nl

Van 'Ik' naar 'Wij'



In dit leerhuis bestuderen we tijdens de eerste bijeenkomst een belangrijk thema van de westerse filosofie: de gerichtheid op het 'Ik'. Van de aloude geloofsbelijdenis ('Credo – Ik geloof') via Descartes ('Ik denk, dus ik besta') en Heidegger ('Sein zum Tode', het op onze individuele dood gericht zijn) komen we uit bij het moderne 'Dikke Ik'. Het zal gaan over individualisme, streven naar persoonlijk geluk,

consumentengedrag, sterfelijkheid en bijbehorende eenzaamheid. Het 'Ik' staat centraal.

Op de tweede avond maken we kennis met het gedachtegoed van Hannah Arendt. Deze filosofe legt het accent op onze geboortelijkheid, niet op onze sterfelijkheid. Wij zijn allereerst borelingen en komen letterlijk ter wereld. Niet op het individualisme tot stervens toe legt Arendt het accent, maar op onze saamhorigheid met al wat leeft. Die saamhorigheid kenmerkt ons. Van 'Ik' naar 'Wij'. In kerkelijke taal: niet 'Ik geloof' maar 'Wij geloven'. En we komen niet slechts één keer ter wereld, maar elke dag opnieuw.

Een Afrikaans gezegde luidt: 'Wijzen bouwen bruggen en dwazen bouwen muren'. Hoe leren we, in een tijd waarin mensen steeds meer van elkaar vervreemden, om bruggen te bouwen? Ubuntu is hierop het antwoord. Tijdens de derde samenkomst gaan we ons in dit al eeuwenoude Afrikaanse begrip verdiepen. Aartsbisschop Desmond Tutu zegt hierover: '*Iemand met ubuntu staat open voor en is toegankelijk voor anderen, wijdt zich aan anderen, voelt zich niet bedreigd door het kunnen van anderen omdat hij of zij genoeg zelfvertrouwen put uit de wetenschap dat hij of zij onderdeel is van een groter geheel en krimpt ineen wanneer anderen worden vernederd of wanneer anderen worden gemarteld of onderdrukt.*'

Een mens wordt pas echt mens door verbinding met anderen. Ik ben omdat wij zijn. Wat wij van Afrika kunnen leren.

Leiding: ds. Nielspeter Jans
Data en tijd: Donderdagen 20.00 – 22.00 uur:

donderdag 25 februari
(de ik-gerichtheid van de westerse filosofie)

donderdag 4 maart
(de geboortelijkheid van Hannah Arendt)

donderdag 11 maart
(de Ubuntu-filosofie)

Opgave: per mail: vorming.toerusting@pg-alkmaar.nl
Of neem contact op met
Nielspeter Jans, tel. 072 51 57 625

Films in de Vrijheidskerk

Als toegift op het leerhuis van 'Ik' naar 'Wij' worden 2 films aangeboden in de Vrijheidskerk.



Op zaterdag 13 maart bekijken we de nieuwste film van David Attenborough: 'A Life on Our Planet'. Er is maar één aarde, die van samen, of er is geen aarde... Van medemenselijkheid naar medescheepselijkheid: het grootste 'Wij', aardebreed

Zaterdag 27 maart de film 'Hannah Arendt'



Over de banaliteit van het kwaad en het Eichmann-proces. Eerst vragen wij ons af wat Arendt bedoelt met die 'banaliteit van het kwaad'. Een korte inleiding en daarna de film.

Leiding: ds. Nielspeter Jans

Data en tijd: Zaterdagen 13.30 – ca. 16.00 uur

zaterdag 13 maart
(film Attenborough 'A Life on Our planet')

zaterdag 27 maart
(film over Hannah Arendt)

Opgave: per mail: vorming.toerusting@pg-alkmaar.nl
Of neem contact op met
Nielspeter Jans, tel. 072 51 57 625.

U kunt zich voor beide of een van de films opgeven. Wie het hele leerhuis *Van 'Ik' naar 'Wij'* volgt, krijgt wel voorrang.

Bijbelstudiegroep Alkmaar Noord



De bijbelstudiegroep Alkmaar Noord komt regelmatig bij elkaar. Samen de Bijbel lezen, ons verdiepen in de achtergronden en vragen proberen te beantwoorden die gesteld worden. Een open oog en oor, voor elkaar en voor de wereld waarin wij leven. Zijn we het ermee eens? Soms ook niet

en ook dat mag. Dieper ingaan op levensvragen.

Belangrijk is ook dat we op die manier meer contact krijgen met elkaar.

Wil je meedoen? Je kunt contact opnemen met

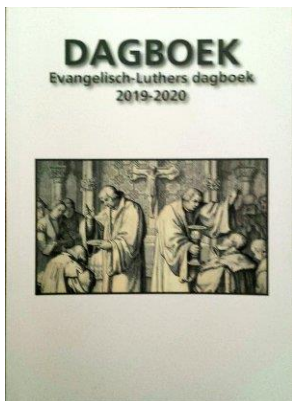
Anna Hulst, Bonairestraat 7,

1825 PX Alkmaar,

tel. 072 56 15 389 of

mail: anna.hulst@kpnmail.nl

Bijbelkring n.a.v. het Evangelisch-Luthers Dagboek



Deze groep bespreekt met elkaar de teksten die in het Evangelisch-Luthers Dagboek aangegeven staan, voorafgaand aan de zondag na de bijeenkomst van de groep. De groep wil samen naar de bijbelteksten luisteren en wisselt gedachten hierover uit. Door juist de verschillende opvattingen naast elkaar te leggen, ontstaat er steeds iets nieuws. Er is geen voorkennis nodig. Respect voor de bijbeltekst en voor elkaar is genoeg. Als dit u aanspreekt, bent u van harte welkom.

De bijeenkomsten vinden maandelijks plaats op het adres Oudegracht 43 van 20.00 - 22.00 uur. Telefonische inlichtingen bij Raphaël Schulte, tel. 072 51 59 678.

NB. Zo lang de coronabeperkingen gelden komt de bijbelgroep per videobellen bij elkaar. Iedereen met een smartphone, tablet, laptop of computer met microfoon en camera kan meedoen.

KERK, KUNST EN CULTUUR

Kunst kijken met elkaar

In vier bijeenkomsten kijken we hoe het verhaal van Adam en Eva is verbeeld in de kunst door de jaren heen, van de middeleeuwen tot in de moderne tijd. Een bijbelverhaal kan richting geven in ons leven maar welke richting? Wat zien we op de afbeeldingen? Welke betekenis geven kunstenaars aan dit bekende verhaal? Welke interpretatie kan ons vandaag (nog) inspireren?



Leiding: Theodora Klaver

Data en tijd: Woensdagochtend
10.00 – 11.00 uur
10 en 24 februari,
10 en 24 maart

Locatie: De Blije Mare,
Kajakstraat 60, Alkmaar

Opgave: temklaver@xs4all.nl
of telefonisch 06 83 27 25 28

Leeskring Oudorp

Elke twee maanden op een doordeweekse middag van 15.00 tot 17.00 uur een boek bespreken en daar samen over nadenken en de verschillende leeservaringen uitwisselen. Dat doen we al jaren in De



Wijkplaats in Oudorp. Bij toerbeurt leidt één van de deelnemers de bespreking in. De ervaring leert dat de bij elkaar gevoegde indrukken een boek rijker maken en ons als lezers ook. En het scheidt een onderlinge (vertrouwens)band. Op dit moment zijn er twaalf deelnemers.

Gespreksleider:

Ds. Ferdinand van Melle, theoloog en publicist

Locatie:

De Wijkplaats, Herenweg 14, Oudorp

Informatie en opgave:

Christien Noordegraaf,
c.noordegraafesmeijer@upcmail.nl

Vincent van Gogh-dag.

Aan het begin van de zomer op zaterdag 3 juli bekijken we twee films van Vincent van Gogh. **Eternity's Gate**. In deze film, een



impressionistisch portret van de laatste maanden uit het leven van Vincent van Gogh, wordt de zoektocht van Vincent van Goghs naar aanvaarding uitgebeeld. Dafoe, die de rol van Vincent van Gogh speelt, maakt een onuitwisbare indruk als de gekwelde, maar ook bezielde en gedreven kunstenaar. Na de lunch vertonen we **Loving Vincent**: de eerste compleet geschilderde speelfilm ter wereld. In 65.000 frames, met de hand geschilderd door meer dan 125 kunstenaars die dezelfde techniek als Van Gogh hanteerden, brengt de film Van

Goghs meest inspirerende schilderijen tot leven. Op een andere, nog nader te bepalen dag, wordt een museumbezoek gepland. Houd daarvoor Samen Verder en de zondagsbrief in de gaten!

- Leiding: ds. Nielspeter Jans
- Datum en tijd: zaterdag 3 juli, 10.30 uur
- Locatie: Vrijheidskerk, Hobbemalaan 2a, Alkmaar
- Opgave: Stuur een mail naar:
vorming.toerusting@pg-alkmaar.nl
of neem voor informatie contact op met
Nielspeter Jans, tel. 072 51 57 625.

Stilstaan op woensdag



We laten ons inspireren door een bijbeltekst, een lied, een gebed of muziek. Stil worden, tot rust komen, ruimte maken in jezelf voor God. Nieuwe moed en kracht opdoen, je gedragen weten, om daarna weer op te staan

en verder te gaan. Iedereen is van harte welkom!

- Leiding: Verschillende gemeenteleden (bij toerbeurt)
- Data en tijd: Woensdagen vanaf 6 januari t/m 24 maart 2021
19.30 - 20.00 uur
- Locatie: De Blijde Mare, Kajakstraat 60, Alkmaar
- Inlichtingen: Tinny Olie (tinnyolie-dijkstra@hotmail.com) of
Anja Bergwerff (anjabergwerff@gmail.com)
Opgave is niet nodig, u kunt per keer een keuze maken om te komen.

N.B. Ivm de corona maatregelen wordt 'Stilstaan op Woensdag' online aangeboden via de Facebook site van PGA Blijde Mare of op de internetsite www.pg-alkmaar.nl/activiteiten

Labyrinth Workshop



In een doolhof verlies je de weg, in een labyrint vind je je weg. Leer het labyrint beter kennen en ervaar wat het voor jou kan betekenen.

Wat doen we deze middag? Al meer dan 2 jaar ligt in de vredestuin achter de Vrijheidskerk een labyrint. In deze workshop willen we u ermee nader kennis laten maken.

Thea Verkerk, labyrintwerkster sinds vele jaren, zal een inleiding geven over de geschiedenis, betekenis, verschillende labyrintvormen enz. Daarna zullen we het lopen. Dit lopen geeft veel mensen rust en meer inzicht over wie ze zijn, en helpt antwoord vinden op vragen. Het brengt de linker en rechter hersenhelft in balans.

Er zijn trouwens meer labyrinten in de omgeving. Het nieuwste is op de natuurbegraafplaats Geestmerloo, een Chartreslabyrint (zoals in de kathedraal van Chartres in Frankrijk) maar ook voor de katholieke Willibrorduskerk in Heiloo ligt een Chartreslabyrint. Wellicht voor een vervolg.

Leiding:	Thea Verkerk
Datum en tijd:	zondag 30 mei, 14.00 uur
Locatie:	Vrijheidskerk, Hobbemalaan 2a, Alkmaar
Opgave:	per mail: vorming.toerusting@pg-alkmaar.nl per telefoon (Hannie Ulrich): 072 512 0552

Activiteiten programma Oecumenisch Centrum De Zwaan



'Veel te laat heb ik je lief gekregen' Schrijf-meditatiemiddag



Op zaterdag 13 maart organiseert Stichting de Zwaan een schrijf-meditatiemiddag. Je gaat schrijven en mediteren over het onderwerp 'Veel te laat heb ik je lief gekregen', een zinsnede van kerkvader Augustinus.

Op 13 maart is het een jaar geleden dat de eerste Coronamaatregelen ingingen. Het maakte dat we afstand moesten houden van mensen die ons lief zijn. We konden, zeker in het begin, nauwelijks nog op bezoek bij familie en vrienden. We leefden in onthouding. Voor veel mensen was dit schokkend om te ervaren en het bracht ons als vanzelf bij de vraag: Wie ben ik zelf, wat heb ik nodig om mens te zijn?

De schrijfworkshop is in grote lijnen hetzelfde als die, die vorig jaar ivm de coronamaatregelen afgelast moest worden.

We haken aan met een zinsnede van Augustinus: *'Veel te laat heb ik je lief gekregen, schoonheid wat ben je oud, wat ben je nieuw. Binnen in mij was je, ik was buiten.'*

We gaan deze middag dus op zoek naar jouw unieke zelf. Wie ben jij wanneer je even niet in de rol van partner, kind, ouder, collega, vriend, etc. staat. En wanneer je een dierbare hebt verloren: Wie ben jij zonder die geliefde ander? In hoeverre kun je jouw unieke zelf vorm geven in deze wereld?

De docente Marja Ligterink begeleidt mensen met verlies- en rouwervaringen. Zij doet dit zowel in haar praktijk Zinne-beelden als op de bijeenkomsten van het 'Steunpunt Verlies en Rouw' van De Zwaan. Hierbij maakt ze gebruik van creatieve opdrachten, waaronder schrijven.

Leiding: Marja Ligterink

Datum en tijd: Zaterdagmiddag 13 maart 2021 van 14.00 – 17.00 uur

Locatie: Remonstrantse kerk, Fnidsen 37, Alkmaar

Kosten: 17,50 euro

Opgave: secretarisdezwaan@gmail.com of
<https://www.dezwaan-alkmaar.nl/opgave>

Voor actuele informatie over het activiteitenprogramma van de Zwaan verwijzen we u naar de website: www.dezwaan-alkmaar.nl

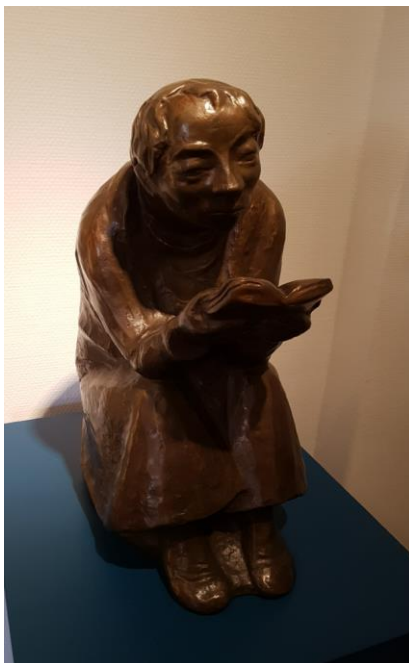
Stiltekring: op zoek naar de stilte....

Iedere derde dinsdag van de maand komen we bij elkaar om met elkaar, na een korte inleiding, twee keer een minuut of 20 stil te zijn. Stil zijn is geen doel op zich. Het is een middel om 'ruis van de lijn' te halen, zodat er ruimte ontstaat voor ons eigen moment met God.

Bereid zijn om stil te worden, te blijven bij wat er is en je te richten op de ruimte van de Eeuwige. We mediteren samen, gezeten in een kring, na een korte inleiding, en ook meditatief wandelend in de kerkzaal. Daarna drinken we een kop thee en wisselen we ervaringen uit.

Een deelnemer omschreef het een keer zo mooi: 'Het is bijzonder te merken dat je zonder met elkaar te spreken, toch een gedeelde bron kunt ervaren.'

U bent van harte welkom om mee te doen. Ervaring met meditatie is geen vereiste.



Leiding: Axel Bolderheij

Data en tijd: iedere derde dinsdag van de maand, 14.30 – 16.00 uur, de 1e bijeenkomst op 16 februari 2021

Locatie: Vrijheidskerk, Hobbemalaan 2a, Alkmaar

Opgave: Axel Bolderheij, tel. 06 23 88 01 80.

Colofon:

Taakgroep Vorming & Toerusting

Protestantse Gemeente te Alkmaar

E-mail: vorming.toerusting@pg-alkmaar.nl